

2020年5月25日作成

2020年6月3日改定

2020年6月15日改定

# スポーツ施設利用ガイドライン (新型コロナウイルス感染拡大防止対策)

※つくばウェルネスパーク及び教育施設を除く

～施設利用者の皆さまへ～

日頃より、つくば市のスポーツ施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

スポーツ施設の再開にあたり、新型コロナウイルス感染を防止し、利用者の皆さまが安心してご利用いただくために、次のようにガイドラインを定めます。当面の間、この基準によりご利用いただけますよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

つくば市

## 1 利用上のお願い

- ・不特定多数でのご利用や、大規模なイベント及び大会を開催することはお控えください。
- ・県外の参加者が見込まれる練習試合等はお控えください。
- ・利用責任者（代表者、主催者等）は、参加者全員の健康状態を把握し、発熱者や具合の悪い方が参加しないよう対処してください。
- ・保護者の方々等が観覧する際は、十分な身体的距離（2メートル程度）を確保してください。
- ・休憩時等に密集しないよう十分に間隔をとってください。
- ・ご利用の際の人数は、次の表「ご利用人数の目安」を参考にしてください。
- ・柔剣道場及びトレーニングルームは、感染リスクが高い施設のため、利用内容について制限を設けています。

## ご利用人数の目安

施設		種目	目安人数等	
屋内	体育館	バスケットボール	1コートあたり2チーム	
		バレーボール	1コートあたり2チーム	
		フットサル	1コートあたり2チーム	
		バドミントン	1コートあたり6人程度	
		上記以外スポーツ（体操等）	半面あたり20人程度	
		卓球場	卓球	1コートあたり4人程度
		弓道場	弓道	弓道場あたり3人程度
		柔剣道場	柔道、剣道等	柔剣道場あたり20人程度
		トレーニングルーム	-	1人1回あたり1時間、同時利用は3人まで
		会議室	-	10人程度
屋外	テニスコート	テニス	1コートあたり6人程度	
	野球場	野球	1球場あたり2チーム	
	ソフトボール場	ソフトボール	1施設あたり2チーム	
		グラウンドゴルフ	1施設あたり20人程度	
	サッカー場	サッカー	1コートあたり3チーム	

## 2 利用前の準備（代表者の方へ）

（1）次に該当する場合は利用できませんので、団体の代表者様は利用者に周知をお願いいたします。

- ① 発熱、息苦しさ、強いだるさ、咳・咽頭熱などの症状がある
- ② ご家族に①の症状がある方がいる
- ③ 過去2週間以内に感染拡大している国・地域への訪問歴がある

（2）来場時に、次の感染防止対策の徹底をお願いします。

- ① マスクの着用（活動中は、必要に応じて着用してください）
- ② 来場直後等の手洗いの徹底

### 3 利用当日の感染防止対策

- (1) 感染等が疑われる場合に市役所や保健所等が使用するため、利用者全員の氏名・住所・電話番号記載の名簿のご提出をお願いします。
- (2) 以下のことに留意し、施設をご利用ください。
  - ① 窓を開け換気する
  - ② 利用人数の調整、利用時間を短くする
  - ③ 対面での会話や飲食を避ける
  - ④ 講師等がいる場合、飛沫感染対策をする
  - ⑤ 用具の貸し借りを避ける
  - ⑥ 来場直後等の手洗い・うがいを徹底する
  - ⑦ ゴミはビニール袋に密封して持ち帰る
- (3) 感染防止対策のため、マスクを着用して活動する場合は、熱中症などの健康被害が発生するリスクが高まることから、室温の管理や衣服などで体温調整し、こまめに休憩を取り入れ、水分を補給するなどの対策を十分に行ってください。
- (4) 柔剣道場では、他自治体においてクラスターが発生していることや、競技の性質上密着することから、各競技団体（全日本剣道連盟、全日本柔道連盟等）からの通知等に従い、細心の注意を払い活動してください。
- (5) トレーニングルームについては、(1)～(3)の事項に加え、以下のことに留意し、施設をご利用ください。
  - ①十分な対人距離を確保するため、同時入室可能人数は3人まで、1人1回1時間までの利用とします。
  - ②受付時に布巾と消毒液をお渡ししますので、器具を使用前後でお拭きください。
  - ③トレーニング中の会話は極力お控えください。

## 4 もしも感染が疑われる方が発生した場合

利用者の皆様の安全確保のため、以下の点をあらかじめご了承ください、ご利用くださいますようお願いいたします。

- (1) 施設利用中や利用後に、万が一、利用者の皆様の中に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方が発生した場合、主催者・代表者の方は、すぐに施設の職員に電話等でお伝えください。
- (2) 感染の疑いがある方とともに活動していた方は、その後2週間、体調の変化や他の方への接触等にお気を付けください。
- (3) 利用者の新型コロナウイルス感染症への感染が明らかになった場合は、保健所等の指示により、利用時に提出いただいた名簿を保健所等に提出させていただく場合がございます。
- (4) 状況により、一定期間の施設利用休止となる場合がございます。

