



2019 年度 合宿

- ◆ 目的 コミュニケーション（意思疎通）、コーディネーション（協調）、リスペクト（大切に思うこと）を学び、サッカーの楽しさをより一層体験しましょう！！
- ◆ 期日 2019年6月8日（土）～9日（日） ※雨天決行
- ◆ 集合 8日（土）、8：00、「守谷市立黒内小学校」（守谷市百合ヶ丘 2-2349）
※第1日目午前中は、守谷市立黒内小学校グラウンドで交流試合を行います。
※変更になる場合があるので、連絡メール、ホームページに注意して下さい。
- ◆ 宿泊 水海道「あすなろの里」（常総市大塚戸町 310、TEL：0297-27-3481）
※1泊3食（夕食、朝食、2日目の昼食）、※初日の昼食は各自持参して下さい。
- ◆ 解散 9日（日）14：00頃予定 「あすなろの里」にて
- ◆ 日程 （他チームとの交流試合が入ったり、当日の天候等により変更となる場合があります。）

8日（土）		9日（日）	
8:00	集合 守谷市立黒内小学校 ※開会式	6:00	起床、散歩、荷物整理
9:00	試合 交流試合 ※vs 守谷 JFC	7:30	朝食（食堂）
11:40	終了 挨拶、片付け	8:30	退室（研修棟に荷物移動）
12:00	昼食 ※各自持参のお弁当で昼食	9:00	練習 スポーツ広場にて練習
13:00	移動 あすなろの里に向けて出発	11:30	終了 片付け、着替え、移動
13:30	到着 あすなろの里入村 ※スポーツ広場にて練習	12:00	昼食（キャンプ場） ※焼きそばパーティ ※保護者参加自由 当日参加費 500円/1人
15:30	入室（宿泊棟）	14:00	解散（研修棟前） ※修了式 ※解散後は自由行動
16:30	入浴（展望風呂）※交代で入浴 洗濯（ランドリー室）		
18:00	夕食（食堂）		
19:00	研修（学習棟）		
21:00	就寝		

- ◆ 準備するもの
 - （参加費） 5,000円（お釣りのないように・・・）、宿泊保護者も同じです。
※6月9日の昼食のみ参加する場合は、一人500円（昼食会場にて徴収）。
宿泊者以外の入園料 1人1日大人400円（子供200円、幼児100円）
 - （サッカー用具） U-12半袖ユニフォーム、白パンツ、白ストッキング、スパイク、レガース、ボール、タオル ※必ず氏名を記入しておくこと。
 - （飲食物） 1日目の昼食（ゴミがあまりでないように・・・）、水筒（補充用飲料は本部で準備します）、おやつ（少量）。
 - （宿泊用） パジャマ、着替え用下着、タオル、洗面用具（歯ブラシ等）、ゴミ袋、健康保険証のコピー、筆記用具、ハンガー2本（針金製でよい）、洗濯バサミ4個、洗濯用ネット、サンダル（移動用）、着替えシャツ・パンツ（研修・帰路用）。
 - （雨対策） 着替え用ゲームシャツ（色柄は問いません）、ゲームパンツ、ストッキング、バスタオル、ウィンドブレーカー等、濡れもの入れ用ビニール袋。
- ◆ 注意
 - ・初日集合時には、ユニフォームを着用し、運動靴またはトレーニングシューズを着用して下さい。
 - ・合宿の様子は、随時「つくばU-12サッカー情報」ホームページに掲載します。

・万一のケガ・病気の場合は、登録して頂いた保護者緊急連絡先に連絡します。

◆ 緊急連絡先 寺口（090-4125-6307）、湯山（090-7427-5311）