



2018 年度 合宿

- ◆ 目的 コミュニケーション（意思疎通）、コーディネーション（協調）、リスペクト（大切に思うこと）を学び、サッカーの楽しさをより一層体験しましょう！！
- ◆ 期日 平成30年6月23日（土）～24日（日） ※雨天決行
- ◆ 集合 23日（土） 8：00 「筑波学院大学Tフィールド」に集合して下さい。
※第1日目午前中は、筑波学院大学Tフィールドで交流試合を行います。
※変更になる場合があるので、連絡メール、ホームページに注意して下さい。
- ◆ 宿泊 水海道 「あすなろの里」（常総市大塚戸町310、TEL：0297-27-3481）
※1泊3食（夕食、朝食、2日目の昼食）、※初日の昼食は各自持参して下さい。
- ◆ 解散 24日（日）14：00頃予定 「あすなろの里」にて
- ◆ 日程 （他チームとの交流試合が入ったり、当日の天候等により変更となる場合があります。）

23日（土）

- 8:00 集合 筑波学院大学Tフィールド
※開会式
- 9:00 試合 交流試合 ※vs 守谷 JFC
- 11:40 終了 挨拶、片付け
- 12:00 昼食 ※各自持参のお弁当で昼食
- 13:00 移動 あすなろの里に向けて出発
- 14:00 到着 あすなろの里入村
※スポーツ広場にて練習
- 15:30 入室（宿泊棟）
- 16:30 入浴（展望風呂）※交代で入浴
洗濯（ランドリー室）
- 18:00 夕食（食堂）
- 19:00 研修（学習棟）
- 21:00 就寝

24日（日）

- 6:00 起床、散歩、荷物整理
- 7:30 朝食（食堂）
- 8:30 退室（研修棟に荷物移動）
- 9:00 練習 スポーツ広場にて練習
- 11:30 終了 片付け、着替え、移動
- 12:00 昼食（憩いの森パークフィールド）
※焼きそばパーティ
※保護者参加自由
当日参加費 500円/1人
- 14:00 解散（研修棟前）
※修了式
※解散後は自由行動

◆ 準備するもの

- （参加費） 5,000円（お釣りのないように・・・）、宿泊保護者も同じです。
※6月24日の昼食のみ参加する場合は、一人500円（昼食会場にて徴収）。
宿泊者以外の入園料 1人1日大人400円（子供200円、幼児100円）
- （サッカー用具） U-12半袖ユニフォーム、白パンツ、白ストッキング、スパイク、レガース、ボール、タオル ※必ず氏名を記入しておくこと。
- （飲食物） 1日目の昼食（ゴミがあまりでないように・・・）、水筒（補充用飲料は本部で準備します）、おやつ（少量）。
- （宿泊用） パジャマ、着替え用下着、タオル、洗面用具（歯ブラシ等）、ゴミ袋、健康保険証のコピー、筆記用具、ハンガー2本（針金製でよい）、洗濯バサミ4個、洗濯用ネット、サンダル（移動用）、着替えシャツ・パンツ（研修・帰路用）。
- （雨対策） 着替え用ゲームシャツ（色柄は問いません）、ゲームパンツ、ストッキング、バスタオル、ウィンドブレーカー等、濡れもの入れ用ビニール袋。

◆ 注意

- ・初日集合時には、ユニフォームを着用し、運動靴またはトレーニングシューズを着用して下さい。
- ・合宿の様子は、随時「つくばU-12サッカー情報」ホームページに掲載します。
<http://tsukuba-u12.seesaa.net/>
- ・万一のケガ・病気の場合は、登録して頂いた保護者緊急連絡先に連絡します。
- ◆ 緊急連絡先 寺口（090-4125-6307）、湯山（090-7427-5311）