



# 2017 年度 合宿

- ◆ 目的 コミュニケーション（意思疎通）、コーディネーション（協調）、リスペクト（大切に思うこと）を学び、サッカーの楽しさをより一層体験しましょう！！
- ◆ 期日 平成29年7月1日（土）～2日（日） ※雨天決行
- ◆ 集合 1日（土） 8：30 「セキショウチャレンジスタジアム」に集合して下さい。  
※第1日目は、セキショウチャレンジスタジアムで交流試合を行います。  
※変更になる場合があるので、連絡メール、ホームページに注意して下さい。
- ◆ 宿泊 水海道 「あすなろの里」（常総市大塚戸町310、TEL：0297-27-3481）  
※1泊3食（夕食、朝食、2日目の昼食）、※初日の昼食は各自持参して下さい。
- ◆ 解散 2日（日）14：00頃予定 「あすなろの里」にて
- ◆ 日程 （交流試合が入ったり、当日の天候等により変更となる場合があります。）

1日（土）	2日（日）
8:30 集合 セキショウチャレンジスタジアム	6:00 起床、散歩、荷物整理
9:30 試合 交流試合 ※近郊の2チームと対戦	7:30 朝食（食堂）
昼食 ※各自持参のお弁当で昼食	8:30 退室（研修棟に荷物移動）
15:00 終了 片付け、移動準備	9:00 試合または練習 ※地元チームとの練習試合 ※未定
15:30 移動	12:00 昼食（食堂） ※またはバーベキュー
16:00 入室（あすなろの里ロッジ）	14:00 解散（研修棟前） ※修了式 ※解散後は自由行動
16:30 入浴 ※2回に分けて交代で入浴 洗濯（ランドリー室）	
18:00 夕食（食堂）	
19:00 研修（学習棟）	
20:30 鑑賞 イベント（ホタルの誘い）に参加	
21:00 就寝	

- ◆ 準備するもの
  - （参加費） 5,000円（お釣りのないように・・・）、スタッフ・宿泊保護者も同じ
  - （サッカー用具） U-12半袖ユニフォーム、白パンツ、白ストッキング、スパイク、レガース、ボール、タオル ※必ず氏名を記入しておくこと
  - （飲食物） 1日目の昼食（ゴミがあまりでないように・・・）、水筒（補充用飲料は本部で準備します）、おやつ（少量）
  - （宿泊用） パジャマ、着替え用下着、タオル、洗面用具（歯ブラシ等）、ゴミ袋、健康保険証のコピー、筆記用具、ハンガー2本（針金製でよい）、洗濯バサミ4個、洗濯用ネット、サンダル（移動用）、長袖・長パンツ（ホテル鑑賞用）
  - （雨対策） 着替え用ゲームシャツ（色柄は問いません）、ゲームパンツ、ストッキング、バスタオル、ウィンドブレーカー等、濡れもの入れ用ビニール袋
- ◆ 注意
  - ・初日集合時には、ユニフォームを着用し、運動靴またはトレーニングシューズを着用して下さい。
  - ・合宿の様子は、随時「つくばU-12サッカー情報」ホームページに掲載します。  
<http://tsukuba-u12.seesaa.net/>
  - ・万一のケガ・病気の場合は、登録して頂いた保護者緊急連絡先に連絡します。
- ◆ 緊急連絡先
  - 寺口（090-4125-6307）、湯山（090-7427-5311）